



# PROGRAMME: WOMEN STAND-UP

---

Support to women by BPW WOURI  
Cameroun

# Fiche projet

- Projet : PROGRAMME WOMEN STAND-UP : soutien aux femmes
- Début: Juillet 2022
- Localisation: Douala, siège BPW WOURI
- Partenaires locaux: NEJ SARL ; LUXURY BRAND SARL ; Association AMOUR MERES & ENFANT
- Partenaires internationaux: BPW Internationale, ONU Femme; AFRICA BUSINESS CONCIL, ARTISTRI SUD.
- Bénéficiaires : femmes veuves, divorcées et mères célibataires en situation difficile (organisées en Associations ou en groupe de femme par région) femmes incarcérées et en fin de Peine.



# Description du projet

- Le projet Support to women est réalisé au Cameroun, il est une initiative du programme WOMEN STAND-UP de l'association BPW Wouri Cameroun.
- Le programme WOMEN STAND-UP a pour mission la promotion des savoirs, savoir-faire et savoir-être des femmes. L'éducation et la formation en utilisant l'approche participative pour l'auto-entreprenariat des femmes dans diverses régions du Cameroun. la gestion durable des ressources naturelles et la vulgarisation de petits métiers porteurs de développement initiés par les femmes.
- Le projet Support to women s'inscrit dans cette mission d'appui aux Femmes à l'intérieur des communautés. Il a été mis en place dans le but d'améliorer les conditions de vies des femmes mères célibataires, des veuves et des divorces, femmes incarcérées, pour ne citer que celle là.

# Objectif :

- L'objectif pour nous ici est de recenser des femmes veuves, Divorcées, jeunes mères de famille, vivant seule et sans aucune aide pour s'occuper de leurs famille, les femmes anciennes détenues de prison qui après leur peine purgé cherche à se réinterner dans la société. Le programme pourra également s'élargir et toucher les femmes à motricité réduite ou connaissant un handicap physique les impactant.
- les soutenir et les accompagner dans leur réinsertion sociale à travers diverses formations à des métier de satisfactions des besoins élémentaires et notamment la mise en place d'un dispositif ainsi que des moyens matériels et financiers pour commencer des activités commercial relative à leurs apprentissage.
- l'autonomisation socio économique accrue de près de 100 femmes recensées dans diverses villes du Cameroun . L'approche participative sera de type plaidoyer au sein des groupements de femmes de plusieurs communautés qui seront visités en alternance par les membres du comité WOMEN STAND-UP du BPW Wouri.

# 1ere PARTIE: Le choix des femmes



## Les femmes veuves ou divorcées et mères célibataires:

Après le décès ou la séparation matrimonial pour les veuves et divorcées, ou encore ces jeunes filles qui deviennent mères trop tôt et n'ont aucun soutien pour pouvoir s'occuper d'elle et de leurs progénitures, nous avons pensée leur apporter une aide qui leur sera bénéfique pour leur épanouissement ainsi que celui des enfants.

Nous nous focalisons donc ici sur les femmes s'occupant seules de leurs familles, qui n'ont pas de conjoint pour les soutenir,



## Les femmes incarcérées en rémission ou en fin de peine :

A la sortie, les femmes doivent affronter le regard de la société qui n'est pas tendre avec celles qui ont été condamnées à des peines de prison. Certaines femmes ont perdu leur logement pendant leur incarcération et se retrouvent à la rue. Sans un toit, sans un emploi, ne pouvant compter sur le soutien de leur entourage, les risques de récidive, et donc de retourner en prison sont grands.

Le programme Women stand-up du BPW Wouri se propose donc comme structures de réinsertion dédiées aux femmes une fois hors des murs de la prison. La mise à l'abri de ces femmes, mais surtout le soutien et l'accompagnement dans la réalisation de leurs projets de vie

## 2e PARTIE: L'apport du BPW dans le projet.



- BPW Wouri au Cameroun initie le projet WOMEN STAND-UP, donc l'objectif est d'autonomiser les femmes dans toutes les villes Cameroun en commençant par la ville de Douala à travers les formations en métiers qui leur permettra de renforcer leurs capacités à générer des revenus. Elles seront également sensibiliser sur la connaissance de leurs droits, encouragé et soutenue pour se lancer dans l'auto emploie.
- BPW Wouri a mis sur place un programme de formation entrepreneurial et divers ateliers qui auront pour but d'aider nos femmes dans leur épanouissement socio-culturel et un appuis matériel ou financier en remise de don leur sera attribuée.

Ainsi ce projet a été structuré en plusieurs étapes parmi les quelles nous avons:

# LE RECRUTEMENT DES FEMMES



- Début effectif du projet par son lancement le 29 juillet 2022 à l'occasion de la célébration de la 2ème édition du concept AFRICAN QUEENS WEEK de BPW Cameroun en prélude de la Journée internationale de la femme Africaine " JIFA 2022"
- Nous avons recensé les femmes en prison, en inscrivant les volontaires sur notre liste de bénéficiaire,
- Nous devons également faire le tour des différentes villes du territoire pour recenser les femmes; les inscrire sur une liste après avoir recueilli leurs informations personnelles à travers des fiches de renseignement qui leurs seront communiqué

L'approche ici consiste à se rapprocher des autorités compétentes qui nous facilite l'accès et nous permet de rassembler ces femmes et de leurs communiquer nos objectifs . l'objectif visé étant de recruter 1000 femmes/ ans pour bénéficier de ce programme

# FORMATIONS



PRODUITS D'ENTRETIEN / TEINTURE,



CONFISERIE / PATISSERIE EVENEMENTIEL/ SERVICE RESTAURATION / DECORATION D'INTERIEUR



COIFURE/ ONGLERIE / MAKE-UP



COUTURE/ CUSTOMISATION / FABICATION DE BABOUCHE/ j



AGRICULTURE/ TRANSFORMATION AGRO ALIMENTAIRE

# Plan d'action

En plus de s formations techniques, les femmes suivront des cours sur l'entrepreneuriat et les compétences de vie, le renforcement des capacités pour approfondir leurs connaissances générales et prendre conscience de leurs droits économiques et sociaux.

BPW Wouri développe le leadership et le potentiel professionnel des femmes à tous les niveaux, à travers le plaidoyer, le mentorat, le réseau, le renforcement des compétences et des programmes d'autonomisation de la femme.



PROJETS	THEME	OBJECTIFS	ACTIVITE ET MOYENS	DEBUT	EVALUATION	RESPONSABLE
PROJET WOMEN STAND UP	Soutien aux femmes incarcérées et autres femmes en situation difficile	-Organiser un programme de formation et de suivi des femmes dans plusieurs domaines	- Recrutement des participants pour la formation (par le billet des organismes et des autorités compétentes) - Formation des participants en prisons - déploiement et Rencontres avec les femmes dans les localités rurales environnantes - Mise en place du programme	Juillet 2022	Projet à long terme	Sandrine BIKAI/ RESPONSABLE DU PROJET



## Résumé de la première action à la prison centrale de Douala

### UN ACCOMPAGNEMENT GLOBAL POUR MIEUX SE REINSERER

BPW Wouri prend, non seulement, en compte les conditions des femmes durant leur détention : (peu ou pas de formation, emploi ou soins médicaux,) mais intègre aussi une réalité encore plus dure : selon une Enquête Nationale sur les Violences Envers les Femmes, la plus part **des femmes détenues sont celles qui ont vécu des violences conjugales**. Celles-ci peuvent se poursuivre après la sortie de prison, aussi BPW pense à mettre en œuvre un accompagnement adapté à la protection pérenne de ces femmes,

Une première phase d'accompagnement, notamment au travers d'un groupe de parole, pour aider ces femmes à reprendre confiance en elles. Des groupes de soutien psychologique sont mis en place pour des causerie d'entraide.

De plus, notre équipe est attentive à la reconstruction du lien de parentalité, car certaines des femmes ayant connu la prison, sont aussi souvent issues de l'Aide sociale à l'enfance.

**Nous travaillons donc à mettre sur pied un centre de réinsertion : Le BPW TRAINING CENTER qui sera un lieu dédié aux femmes et au travail sur la parentalité.** Nous y proposerons un accompagnement psychosocial primordial pour soulager des violences, présentes ou passées, qui ont encore des conséquences très actives. Un Centre d'hébergement et de réinsertion sociale pour celles qui sortent et n'ont plus où aller ,

# RESULTATS

## Le projet doit nous permettre d'atteindre les résultats suivants sur les 3 premières années d'exécution:

- Plus de 1000 femmes formées chaque année,
- Création d'un centre de formation : BPW TRAINING CENTER
- Renforcement de capacité et compétences en entrepreneuriat, et aussi à la culture de l'épargne et autres compétences de vie;
- Constitué en association BPW dans les différentes villes, les groupes de femmes bénéficiaires de nos différentes formations pour une meilleur synergie et ainsi devenir une Fédération

# RESULTATS

- Le centre de formation BPW TRAINING CENTER offrira après formation à certaines jeunes filles , l'opportunité de s'intégrer comme personnel et formatrice pour d'autres apprenantes qui viendrons après elles.
- Remise des attestation de formation accrédité par la délégation de l'emploi et de la formation professionnel au Cameroun.
- Introduction dans un programme de suivi avec les partenaires Internationaux pour le renforcement des capacités.
- Encouragement à l'auto emploi pour les femmes âgés de moins de 30 ans aillant reçue nos formation à la mise sur pied de leurs Entreprises et accompagnement au lancement de leur activités

# Qui sommes nous?

BPW Wouri Cameroun est un jeune CLUB affilié depuis Avril 2022. Donc le principal objectif est de proner l'entrepreneuriat et le leadership féminin, l'autonomisation de la femme ;



## BPW WOURI Cameroun ( **BPW** WOURI)

### BUREAU EXECUTIF 2022- 2025



**Larissa NDOUMBE**  
Présidente



**Sandrine BIKAI**  
Vice-Présidente 1



**Berthe MABOA**  
Vice-Présidente 2



**Aurélie SOSSO**  
Trésorière



**Kimberly DIN**  
Secrétaire général



**Delphine MOUELLE**  
SG Adjoint



**Priscilia EDOUA**  
Responsable Young



**Mairo ADAM ARAB**  
Conseillère





# PROJET: BPW TRAINING CENTER

---

Création d'un centre de formation et de réinsertion pour les femmes en difficultés

Projet à venir objectif 2023 - 2025

MERCI

